【まなキャン】で学ぼう!

全139講座募集

学びキャンパスせと

平成27年度 前期5月～9月

人生を豊かにする　学びと出会えるかも!!

講座紹介展

日時 3月7日(土) 午前10時～午後3時（正午から1時間休憩）

場所 瀬戸蔵　多目的ホール(4階)・市民ギャラリー(2階)

「どんな内容かな？どんな雰囲気の先生かな？」という皆さんの疑問や不安に、講座紹介展に参加の講師が直接お答えいたします。
(参加講師はHPまたは電話で確認できます)
その場で講座の申込みができます。

同時開催

講座受講生発表会

日時 3月7日(土) 午前9時30分～午前11時30分

場所 瀬戸蔵　2階　つばきホール

※入場無料・全席自由
講座受講生による成果発表です。

※大変混み合いますので、公共交通機関でお越しください。

壁面展示での講座紹介

期間 3月2日(月)～3月14日(土)

場所 パルティせと 3階 交流広場壁面

講師(希望)による講座PRの展示です。

- A パソコン
- B 趣味・教養
- C 美術
- D 軽運動
- E 書道
- F 語学
- G 市民生活
- H 健康
- I 音楽
- J 料理
- K 親子向け

http://www.gc-net.jp/manabi-seto/

全139講座募集

学びキャンパスせと

受講生募集のご案内

学びキャンパスせとは、「自分が得意なことを教えたい」という熱意のある講師が「教える生きがい」をもって講座を企画・運営し、多彩で豊かなバラエティーに富んだ講座を提供する新しい生涯学習の仕組みです。これまでにない新しい講座がいっぱいです。

「学びキャンパスせと」でいっしょに学び合う仲間をつくってみませんか。

受講までの流れ

1 受講の申込

3月2日(月)～3月23日(月)【当日消印有効】

パンフレット内の私製往復はがき、または市販の往復はがきにて、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・連絡先電話番号をご記入のうえ、下記あて先へ申込みください。
（往復はがき1枚につき1講座、1名）

〒489-0044 瀬戸市栄町45番地 パルティせと3階 学びキャンパスせと事務局

事務局の休業日：日曜日・祝日・年末年始

※募集人員を超えた講座は、抽選となります。
※複数の講座を申込みの場合、日程が重複しないようにご確認ください。
※受講資格は、18歳以上の方で瀬戸市在住・在勤を問いません。
※消せるボールペン等は使用しないでください。記入内容が読めなくなり返信することができなくなります。

〈往復はがき記入例〉

往信面		
	52円 往信 〒489-0044 瀬戸市栄町45番地 パルティせと3階 学びキャンパスせと 事務局	※何も記入しないで ください

返信面		
	52円 返信 〒　－ あなたの住所 あなたの氏名　様	①講座番号 ②講 座 名 ③郵便番号 ④住　　所 ⑤氏　　名 ⑥ふりがな ⑦年　　齢 ⑧性　　別 ⑨電話番号

※親子向け講座への申込みは、お子さんの名前（ふりがな）・生年月日・性別もご記入ください。

■応募状況の確認ができます。

3月中旬から全講座の応募状況をホームページおよびパルティせと3階交流広場にて掲示します。
各講座の応募状況が確認できます。

http://www.gc-net.jp/manabi-seto/　学びキャンパスせと　検索

2 追加募集

３月25日(水)～３月27日(金)【当日消印有効】

募集人員に満たない講座への申込みができます。
この期間に募集人員を超えた場合も抽選となります。

3 申込結果

３月31日(火)に講座の成立･不成立が決定されます。

申込人数が 10 人（アリーナ会場は 20 人）に満たない講座は不成立となり開講されません。また、募集人員を超えた講座は３月 31 日に抽選し、受講者を決定します。
申込み結果については４月上旬に返信はがきにてお知らせします。

4 特別募集

講座不成立､抽選漏れ等で受講できない方へチャンス

成立講座に限り、募集人員に余裕のある講座への申込みを受付ます。
受付期間：４月９日(木)～４月 11 日(土)
受付時間：午前９時 30 分～午後４時 30 分
受付場所：学びキャンパスせと事務局（パルティせと３階）
先着順に受付をし、定員になり次第締切ります。
※４月初旬の開講・応募状況にご注目ください。
※特別募集終了後の受講申込み（27 年度前期）はできません。

5 受講料の振込

振込期日：４月24日(金)

受講票（返信はがき）を送付した方には、別途受講料の振込依頼書（瀬戸信用金庫）等を送付します。
振込依頼書に記載されている講座番号、受講料をご確認のうえ、金融機関よりお振込みください。
※振込依頼書による瀬戸信用金庫での振込手数料は無料です。
※振込期日までに受講料の納入が無い場合は、講座の受講ができなくなり、下記キャンセル料が発生します。

■キャンセルについて

キャンセルは原則できません。やむをえずキャンセルされる場合は、「受講票」または「振込金受取書」を持参のうえ、学びキャンパスせと事務局にて手続きをしてください。
なお、キャンセルの手続きは、受講料の振込期間内（４月24日まで）のみ受付をします。

期　　間	キャンセル料
４月　１日(水)～４月 24 日 (金)	５４０円　（１講座）
４月 25 日(土）以降	受講料全額

■パソコン使用料について

デジタルリサーチパークセンターで受講の方は、パソコン使用料として1回120円を受講料に含めて徴収します。

■親子向け講座について

講座受講時にやむをえず兄弟で一緒に受講の場合は、２人目から１人につき講座受講料（１回300円）を講師に直接お支払いください。（教材費は別途必要）

6 受講開始

開講初日は、「受講票」または「振込金受取書」をご持参ください。
教材費が必要な講座は初日に講師が徴収しますので、つり銭のないようにご準備ください。

講座受講上の注意！

◆受講について

○受講時間には、準備・後片付けも含んでいます。
○各会場は駐車台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
○親子で参加の講座を除き、お子さん連れの受講はできません。
○講座によっては保険等を掛けることがありますのでご承知ください。
○許可なく講座の録音・撮影等を行うことは固くお断りします。
○当講座での盗難及び事故等については責任を負いません。貴重品等は各自で保管ください。
○講座目的以外の物品販売、勧誘、金品の授受はご遠慮ください。
○講師や他の受講生に迷惑がかかる行為がある場合は、受講をお断りする場合があります。

「学びキャンパスせと」は、講師と受講生の協力で運営されております。教室準備･片付け･掃除等にご協力をお願いします。

◆講座の変更等について

○受講生の都合による欠席・遅刻・中断などの補講、および受講料の返金等はできません。

◆暴風警報発令などによる講座の取扱い

○尾張東部に**暴風警報、東海地震注意情報・東海地震警戒宣言が発令**された場合

午前８時現在発令中・・・・・第１限の講座（午前９時 30 分から）を休講
正午現在発令中・・・・・・・第２限の講座（午後１時 15 分から）を休講
午後２時現在発令中・・・・・第３限の講座（午後３時 15 分から）を休講
午後５時現在発令中・・・・・第４限の講座（午後７時から）を休講

個人情報の取り扱いについて

応募の際ご記入頂いた氏名、住所、電話番号等の個人情報は本募集の諸手続きや講座運営に関してのみ使用し、ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。また、頂いた個人情報は適正に管理します。
なお、講座が成立した場合、担当の講師には受講生の電話番号をお知らせしますのでご了承ください。

学びキャンパスせと　事務局
〒 489-0044
瀬戸市栄町 45 番地 パルティせと ３階
電　話：0561 － 78 － 1417
ＦＡＸ：0561 － 97 － 1171
業務時間：９：00 ～ 17：00
休業日：日曜日・祝日・年末年始

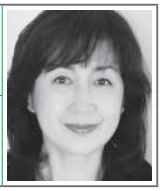
番号	講　座　名	日程・回数・時間	定　員 レベル	講師名 会　場	受講料 教材費	写真

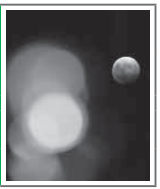
A パソコン

デジタルリサーチパークセンターのパソコンは
研修室１：Windows 8、Office2013
研修室２：Windows 7、Office2007 です。
※パソコン使用料として受講料に含めて１回 120 円徴収します。

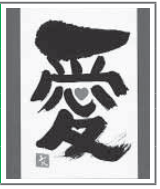
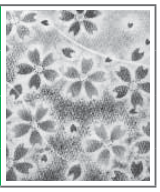
A 1	**初心者向け！パソコンを使いこなす講座** パソコンの安全な使い方を学びます。また、インターネットをもっと便利に活用する方法をGoogle のサービスを使って身につけます。 持ち物　ノートパソコン（Windows7以上、無線LAN内蔵）、筆記用具	5/ 7･14･21 6/ 4･11･18 7/ 2･ 9･16 （木）　全９回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	田口　相 パルティせと 4F 第２学習室	7,344 円 500 円	
A 2	**中級！インターネットを使いたおす講座** 日進月歩で便利になるウェブサービスの波に乗り遅れないようパソコンをガンガン活用する講座。パソコンは会場のものを使います。 持ち物　筆記用具	5/ 9･23 6/13･27 7/11･25 8/ 8･22 （土）　全８回 13:15 ～ 14:45	14 人 初級～	田口　相 デジタル 研修室１	6,036 円 (PC使用料含む) 0 円	
A 3	**パソコンで作るエンディングノート講座** 人生の後半を楽しく過ごす“終活”をパソコンで！学生時代の熱中事、昔の写真、家族・仕事・旅の思い出等を自分史にまとめます。 持ち物　昔の記憶、写真、筆記用具	5/ 9･23 6/13･27 7/11･25 8/ 8･22 （土）　全８回 15:15 ～ 16:45	14 人 初級	田口　相 デジタル 研修室１	6,036 円 (PC使用料含む) 500 円	
A 4	**セカキャリ応援★PC基礎＆Word･Excel入門** PC 食わず嫌いになっていませんか？ Windows の基本操作や写真の管理。Word、Excel は簡単な書類を作りながら楽しく学ぶ入門編です。 持ち物　筆記用具	5/14･21･28 6/ 4･11･18･25 7/ 2･ 9 （木）　全９回 9:30 ～ 11:30	18 人 初級	大岡　さとみ デジタル 研修室２	8,424 円 (PC使用料含む) 300 円	
A 5	**ワードでお絵描き♪イラストを作成しよう** MS ワードの図形を利用して、マウスで簡単にイラストを作成します。ワード文章に自作のかわいい動物や地図を入れて楽しもう！ 持ち物　筆記用具	5/13･27 6/10･24 （水）　全４回 9:30 ～ 11:00	18 人 初級	平岩　浩二 デジタル 研修室２	3,288 円 (PC使用料含む) 200 円	
A 6	**デジタル写真♪撮ってからの整理と加工** デジカメからパソコンへ画像を取り込み、整理や加工、CD 作成、スライドショーなど面白楽しくマイパソコンを使って学びます。 持ち物　パソコン、筆記用具※パソコン貸出あり（申込ハガキに要記入）	5/23 6/13･27 7/11･25 8/ 8･22、9/ 5 （土）　全８回 13:15 ～ 14:45	18 人 初級	平岩　浩二 パルティせと 4F 第１学習室	6,113 円 600 円	
A 7	**ゼロから始める！iPad／iPhone** 買ってみたもののいまいち使いこなせない方。基本操作の習得はもちろん、生活を便利に楽しくする利用法やアプリもご紹介します。 持ち物　H25年以降発売のiPadまたはiPhone（Wi－Fi版可）、筆記用具	7/ 3･17 8/ 7･21 9/ 4･18 （金）　全６回 9:30 ～ 11:30	12 人 初級	友次　進 パルティせと 4F 第１学習室	6,113 円 300 円	
A 8	**ゼロから始める！タブレット入門** 初心者でどう使ってよいか分からなく困っている方。電源の入れ方から、インターネット、メール等基本を学習します。 持ち物　H25年以降発売のアンドロイド系タブレット（通信会社、メーカー問わず）、筆記用具	5/ 7･21 6/ 4･18 7/ 2･16 8/ 6･20 （木）　全８回 13:15 ～ 14:45	12 人 初級	友次　進 パルティせと 4F 第１学習室	6,113 円 1,500 円	
A 9	**マイパソコンでインターネット（Windows8）** 自分のパソコンで Windows8 の基本操作とインターネットの仕組みや上手な利用法をゆっくり学習します。 持ち物　Windows8ノート型パソコン（無線LAN機能付き）、筆記用具	6/25 7/ 9･23 8/13･27 9/10 （木）　全６回 19:00 ～ 21:00	12 人 初級	友次　進 パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 2,000 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
B	**趣味・教養**					
B 10	**花のある暮らし　いけ花教室** 忙しい暮らしの中、心のオアシスに花を飾ってみてはいかがでしょう。初めての方、花の好きな方、自分の器に花を生けてみましょう。 持ち物　花バサミ、剣山、花器	5/20 6/ 3・17 7/ 1・15 8/ 5、9/ 2・16 (水)　全８回 19:00 ～ 20:30	16 人 初級～	山田　山風斎 パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 8,000 円	
B 11	**せっけんでタイの伝統工芸、カービング** ナイフ１本で花を彫りあげていきます。せっけんのほのかな香りにつつまれ、心がなごみます。プレゼントとしても喜ばれています。 持ち物　新聞紙３枚、筆記用具	5/13・27 6/10・24 7/ 8・22 (水)　全６回 9:30 ～ 11:30	16 人 初級	村上　廣子 パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 4,700 円	
B 12	**可愛い大人の、天然石アクセサリー講座** パールや天然石を使って少しセレブでお洒落な、世界でたったひとつ、あなただけのオリジナルジュエリーを製作致します。 持ち物　なし	5/28 6/25 7/23 (木)　全３回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	清水　澄子 パルティせと 4F 第２学習室	2,808 円 8,900 円	
B 13	**パッチワークキルトでバッグを作ろう！** ちくちく手縫いで気軽にできる！布と布を継ぎ合わせて作っていくパッチワークキルトで、バッグを作ってみませんか？ 持ち物　裁縫セット、ハサミ(布用)、鉛筆(2B)、定規(30㎝程度)、パッチワークボード(あれば)	5/20 6/17 7/15 8/19 (水)　全４回 9:30 ～ 11:00	15 人 初級	柴田　裕美 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 5,500 円	
B 14	**おしゃれ手あみ講座** 基本を学び、今年のサマートレンド作品にチャレンジしましょう。 持ち物　かぎ針・棒針(5・6・7号)、ハサミ、電卓、筆記用具	5/13・27 6/10・24 7/ 8・22 (水)　全６回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	中川　志づほ パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 5,000 円	
B 15	**おしゃれ手あみアクセサリー・小物講座** 手あみハッピータイム。ニットと過ごす楽しいひと時をお楽しみ下さい。 持ち物　かぎ針(4・5・6・7号)、ハサミ、電卓、筆記用具	5/12 6/ 9 7/14 (火)　全３回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	中川　志づほ パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 3,000 円	
B 16	**おしゃれなベスト** かぎ針がはじめての方でも、自分の体型にピッタリのベスト作りです。転写をすることによってグレードアップ。 持ち物　洋裁用具、ハサミ、ものさし(50㎝)、かぎ針(6号)、新聞紙(12枚)	5/20 6/17 7/15 9/16 (水)　全４回 9:30 ～ 11:00	20 人 初級	貝沼　信子 パルティせと 4F 第２学習室	2,808 円 4,820 円	
B 17	**和布の服** 絹、麻、綿の自然素材の着物地を使って、洋服を作ってみませんか。 持ち物　ものさし(50㎝)、三角定規、メジャー、型紙用紙、筆記用具	5/ 8・22 6/12・26 7/10・24 8/14・28、9/11 (金)　全９回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	細井　由美子 パルティせと 4F 第２学習室	7,344 円 0 円	
B 18	**和服のリフォーム・入門** 基本形の直線縫いのワンピースと、変化させた形のものなど提案致します。 持ち物　リフォーム用着物(ない方は申込ハガキに要記入)、リッパー、裁縫用具	5/12・26 6/ 9・23 7/14・28 (火)　全６回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	加藤　泰子 パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 0 円	

番号	講　座　名	日程・回数・時間	定　員 レベル	講師名 会　場	受講料 教材費	写真
B 19	**洋裁ー型紙を操作する** いちから製図するのではなく、手持ちの型紙を部分的にサイズやデザインを変更します。既成服から型紙を起こすこともします。 持ち物　筆記用具	6/16 7/21 8/18 (火)　全３回 9:30 ～ 11:30	10 人 中級	越田　孝子 パルティせと 4F 第２学習室	2,808 円 0 円	
B 20	**学ぶ・楽しむ　着付のレッスン** 四季を愉しむきもの。着こなしと、コーディネートで、どなたも和服美人。 持ち物　タオル3枚、針と糸、マジックテープ1本、足袋、下着、長襦袢、きもの、ひも4本、だてじめ2枚	5/12･26 6/ 9･23 7/14･28 (火)　全６回 9:30 ～ 11:30	15 人 初級	河村　愛菊 長根公民館 和　室	5,076 円 0 円	
B 21	**日本人の心のふる里「おりがみ」** 和紙で折る楽しい折り紙。季節の花、日本の行事等をあなたも始めてみませんか。 持ち物　ものさし、ハサミ、木工用ボンド	5/14 6/11 7/ 9 8/13 (木)　全４回 9:30 ～ 11:00	24 人 初級	杉浦　千鶴子 パルティせと 4F 第１学習室	3,327 円 1,400 円	
B 22	**楽しみませんか？伝統の連鶴と季節の折紙** 驚くお子さん、お孫さんの顔を思いながら作ってみませんか？一枚の和紙から広がる伝統の連鶴・動く動物・季節の折紙。 持ち物　折紙(正方形15cm以上・長方形A4サイズ)各3枚、ハサミ、カッター、ものさし、のり、筆記用具	5/13･27 6/10･24 7/ 8･22 8/12･26 (水)　全８回 15:15 ～ 16:45	15 人 初級	長江　秀鶴 パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 2,000 円	
B 23	**色の不思議講座「自分色と自分スタイル編」** 色には不思議な力があり「色遣いの黄金ルール」を知ると見た目や心も変化します。今こそ自分色や自分スタイルを見つけませんか？ 持ち物　カラー＆ライフ・新配色カード199a(あれば)、筆記用具	5/ 7･21 6/ 4･18 7/ 2･16 (木)　全６回 9:30 ～ 11:30	20 人 初級	大嶽　政代 パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 1,474 円	
B 24	**自分を見つめ、心を元気にする色と心の講座** 色を日常でどのように活用していますか？色を取り入れることで、私たちの心の状態もより良い影響を受けます。色の効果を学べます。 持ち物　筆記用具	5/16 6/13 7/11 8/ 8 (土)　全４回 9:30 ～ 11:00	20 人 初級	北野　宏代 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 300 円	
B 25	**川柳入門（あなたの感性を磨きませんか）** 川柳は五七五のドラマです。難しいルールは無く、誰でもいつからでも始められ、自分にも読む人にもすてきな感動を与えられます。 持ち物　国語辞典、筆記用具	5/13 6/10 7/ 8 8/12 (水)　全４回 13:15 ～ 14:45	20 人 初級	丸山　進 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 500 円	
B 26	**短詩型文芸に親しもう** 短詩型文芸（現代詩・短歌・俳句・川柳・狂俳・俚謡など）に親しみ、自分で作ってみよう。 持ち物　筆記用具	5/ 2 6/ 6 7/ 4 8/ 1 (土)　全４回 13:15 ～ 14:45	10 人 初級	西谷　寿 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 0 円	
B 27	**司馬遼太郎著「街道をゆく」を読む** 名著として名高い司馬遼太郎の「街道をゆく」43 巻の中から、８巻を選び、国内外の街道とその道にまつわる人々のことを考える。 持ち物　ノート、筆記用具	5/ 8･22 6/12･26 7/10･24 8/ 7･28 (金)　全８回 13:15 ～ 14:45	25 人 初級	町井　孝行 パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 0 円	
B 28	**戦後70年と日本のこれから** 今年はアジア太平洋戦争敗戦 70 周年。この機会に戦後 70 年の日本の歩みを日米関係の歴史の中で検証し、日本の歩むべき道を構想する。 持ち物　ノート、筆記用具	6/ 9･16･23･30 7/ 7･14･21･28 9/ 1･ 8･15･29 (火)　全 12 回 15:15 ～ 16:45	40 人 中級	宮川　佳三 パルティせと 4F 第１学習室	7,344 円 600 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
B 29	**楽しく学ぼう！「遺言書と相続」の初級講座** 「知っておきたい！遺言書と相続の基礎知識」を、わかりやすくお話しする初級者向け講座です。みんなで、楽しく学びましょう♪ 持ち物 筆記用具	5/20 6/17 7/15 8/19 (水) 全4回 13:15～14:45	15人 初級	野口 卓志 パルティせと 4F 第1学習室	2,808円 400円	
B 30	**ママさんFPと学ぶ★子育てママのお金の話** お金のことって誰も教えてくれないし何だかこの先不安。そんな悩みをみなさんと同じ目線でわかりやすくお話していきます。 持ち物 筆記用具	5/ 8 6/12 7/10 9/11 (金) 全4回 9:30～11:00	15人 初級	市川 えり パルティせと 4F 第1学習室	2,808円 200円	
B 31	**はじめての歌舞伎～歌舞伎のある生活～** 「歌舞伎は難しい、高尚なもの」とよく耳にしますが、江戸時代は市井の人々の最大の娯楽でした。あなたも今日から歌舞伎愛好家。 持ち物 筆記用具	5/16 6/20 7/18 8/29 (土) 全4回 13:15～14:45	20人 初級	藤屋 伊左衛門 パルティせと 4F 第1学習室	2,808円 500円	
B 32	**フローラルけいこのハッピーマジック教室(昼)** マジックは誰でも楽しめる趣味としてのエンターテイメントです。マジックを覚えてみんなに笑顔を届けましょう！ 持ち物 筆記用具	5/ 8･22 6/12･26 7/10･24 8/28､9/25 (金) 全8回 13:15～14:45	15人 初級	フローラルけいこ パルティせと 4F 大会議室	5,076円 2,000円	
B 33	**フローラルけいこのハッピーマジック教室(夜)** マジックは誰でも楽しめる趣味としてのエンターテイメントです。マジックを覚えてみんなに笑顔を届けましょう！ 持ち物 筆記用具	5/ 8･22 6/12･26 7/10･24 8/28､9/25 (金) 全8回 19:00～20:30	15人 初級	フローラルけいこ パルティせと 4F 大会議室	5,076円 2,000円	
B 34	**簡単！楽しいバルーンアート(初級)** バルーンで簡単な花、動物を作ってみませんか？子どもが喜ぶ人気キャラクターも作ります。かわいいですよ。 持ち物 ハサミ、メモ帳、筆記用具	5/11･25 6/ 8･22 7/13･27 9/ 7･14 (月) 全8回 13:15～14:45	20人 初級	マッスルまりちゃん パルティせと 4F 第2学習室	5,076円 2,000円	
B 35	**一眼レフカメラ講座(屋外撮影･写真講評)(昼)** 写真を学びたい方の講座です。様々な被写体を体験して写し、アドバイスを受けて、受講生一人ひとりのレベルアップを目指します。 持ち物 カメラ、本人撮影の写真(プリントサイズ自由)	5/16･23･30 6/ 6･13･27 7/11･18･25 8/ 1･ 8･22 (土) 全12回 15:15～16:45	20人 初級～	近藤 貴夫 パルティせと 4F 第1学習室	7,344円 0円	
B 36	**一眼レフカメラ講座(屋外撮影･写真講評)(夜)** 写真を学びたい方の講座です。様々な被写体を体験して写し、アドバイスを受けて、受講生一人ひとりのレベルアップを目指します。 持ち物 カメラ、本人撮影の写真(プリントサイズ自由)	5/16･23･30 6/ 6･13･27 7/11･18･25 8/ 1･ 8･22 (土) 全12回 19:00～20:30	20人 初級～	近藤 貴夫 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 0円	
B 37	**写真作品講評会** 日頃の作品を持ち寄り皆で鑑賞しながら、講師のアドバイスを受けてレベルアップを図ります。撮影技術のポイントや疑問にも答えます。 持ち物 カメラ、本人撮影の写真(プリントサイズ自由)	6/26 7/10･17･24 8/ 7･21･28 9/ 4･18 (金) 全9回 19:00～21:00	15人 初級	近藤 貴夫 パルティせと 4F 第1学習室	7,344円 0円	
B 38	**ゼロから学ぶ！シンプルカメラ塾** ①講義②実技指導③実践撮影④作品講評→カリキュラムを全4回に凝縮して入門完結を目指す、全カメラ対応、何でも聞ける人気講座。 持ち物 カメラ、取扱説明書、メモ帳、各自外出に必要なもの	5/ 9 6/ 6 7/ 4 8/ 1 (土) 全4回 9:30～11:00	20人 初級	水谷 諭 パルティせと 4F 第1学習室	2,808円 100円	

番号	講　座　名	日程・回数・時間	定　員 レベル	講師名 会　場	受講料 教材費	写真
B 39	**写真が変わる！学ぶカメラ塾（構図編）** 小物から街歩きの撮影テクニックまで、構図の観点を中心に実技指導。全カメラ対応の初心者にも親しみやすい講座です。 持ち物　カメラ、取扱説明書、メモ帳、各自外出に必要なもの	5/11・25 6/ 8・22 7/13・27 (月)　全６回 9:30 ～ 11:30	20 人 初級	水谷　諭 パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 100 円	
B 40	**～ワインのある暮らしＡ～** ワインの様々なタイプや選び方まで、毎回数種類のワインとパン・おつまみをいただきながら学ぶ楽しくて美味しい講座です。 持ち物　水（必要な方のみ）、筆記用具	5/ 1、6/19 7/ 3 8/ 7・21 9/ 4 (金)　全６回 19:00 ～ 21:00	20 人 初級	和田　みちよ パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 9,000 円	
B 41	**～ワインのある暮らしＢ～** ワインの様々なタイプや選び方まで、毎回数種類のワインとパン、おつまみをいただきながら学ぶ楽しくて美味しい講座です。 持ち物　水（必要な方のみ）、筆記用具	5/22、6/26 7/24 8/14・28 9/18 (金)　全６回 19:00 ～ 21:00	20 人 初級	和田　みちよ パルティせと 4F 第２学習室	5,076 円 9,000 円	
B 42	**お抹茶を一服いただきましょう** 日本の文化である茶道を学びながら、お抹茶とお菓子をいただきましょう。今回は日本三大銘菓をお取り寄せいたします。お楽しみに！ 持ち物　なし	5/16 6/20 7/18 (土)　全３回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	友松 品野台地域交流センター 和　室	2,808 円 1,000 円	
B 43	**茶道を通しておもてなしの心を学びましょう** 表千家の茶道です。まずは客のマナーを学習し、お茶になじんでいただくことから始めます。日本古来の文化に親しみましょう。 持ち物　筆記用具	5/13・20・27 6/10・17・24 7/ 8・15・22 (水)　全９回 9:30 ～ 11:30	10 人 初級	加藤　保子 祖母懐公民館 和　室	7,344 円 4,500 円	
B 44	**開運に導く** 気学の成り立ちを学び、九星気学をとらえ自分の本命星を見つけ、開運へと導く方法を知る。 持ち物　筆記用具	6/ 1 7/ 6 8/ 3 9/ 7 (月)　全４回 9:30 ～ 11:00	30 人 初級	URAKU　宇楽 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 100 円	
B 45	**幸せのお手伝い　体験！ウェディング司会** 主婦、初心者歓迎です。様々なウェディングシーンを学びながら披露宴の司会を体験しませんか？話し方や表情も変わりますよ♪※女性限定 持ち物　筆記用具	5/ 7・14・21・28 6/ 4・11・18・25 7/ 2・ 9・16・23 (木)　全 12 回 15:15 ～ 16:45	10 人 初級	大竹　照代 パルティせと 4F 第１学習室	7,344 円 500 円	
B 46	**演劇のための　ワークショップ** 芝居のミリョクにとりつかれてみませんか。未経験者、まったくの素人の方でも大歓迎です。 持ち物　筆記用具	7/30 8/13・27 9/10 (木)　全４回 19:00 ～ 20:30	20 人 初級	大竹　康博 パルティせと 5F アリーナ	2,808 円 0 円	
B 47	**“女性のためのソフト”護身術** 身を守るための考え方、感性を働かせて対応、いざという時には技を展開しよう。講師は空手師範、NPO の代表です！ 持ち物　タオル、飲み物	5/ 9 6/13 7/11 8/ 8 (土)　全４回 9:30 ～ 11:00	15 人 初級	岩田　淳 道泉地域交流センター 小会議室	2,808 円 0 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
C 美術						
C 48	**ポーセレン・アート** 陶磁器に上絵をして800℃で焼成します。おしゃれで伝統のあるヨーロッパの小花を描き、インテリアや食器としてお使いいただけます。 持ち物 ティッシュペーパー、新聞紙、筆記用具	5/26 6/ 2・16 7/ 7・21 8/ 4・18、9/ 1 (火) 全8回 13:15 ～ 14:45	12人 初級	二村 レイ子 パルティせと 4F 第2学習室	5,076円 6,757円	
C 49	**絵手紙－月曜日** 手描きの絵手紙を受け取った時の喜びを味わったことがありますか？今度の暑中おみまいはぜひ手描きで。 持ち物 墨、硯、古タオル、新聞紙、スティックのり、ハサミ、パレット、水入れ	5/18 6/ 1・15・29 7/ 6、8/ 3・17 9/ 7・14 (月) 全9回 9:30 ～ 11:30	21人 初級	越田 孝子 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 3,200円	
C 50	**絵手紙－火曜日** 身近な花や野菜を絵にかきメッセージを添えてポストに入れましょう。交流の輪が広がります。 持ち物 墨、硯、古タオル、新聞紙、スティックのり、ハサミ、パレット、水入れ	5/12・19 6/ 9・23・30 7/14・28、8/11・25 9/ 8・15・29 (火) 全12回 13:15 ～ 14:45	21人 初級	越田 孝子 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 3,200円	
C 51	**字手紙** 絵筆で独特な筆の運び、墨の濃淡で表現する動きのある字。簡単な書き順を覚えれば、誰にも楽しく個性のある字手紙ができます。 持ち物 墨汁、梅皿、筆記用具(筆、その他の物は用意します)	5/13・27、6/10・24 7/ 1・22・29 8/19・26 9/ 2・ 9・16 (水) 全12回 13:15 ～ 14:45	25人 初級	尾崎 ふみ子 瀬戸蔵 4F 会議室2・3	7,344円 3,000円	
C 52	**色鉛筆の絵手紙** 絵も字も色鉛筆で描くあたたかい絵手紙。字の指導もします。色鉛筆とハガキで持ち物も少なく、初心者でも気軽に描けます。 持ち物 色鉛筆(あれば)、カッター、筆記用具	5/12・19 6/ 2・16・30 7/ 7・21、8/ 4・25 9/ 1・15・29 (火) 全12回 13:15 ～ 14:45	20人 初級	尾崎 ふみ子 パルティせと 4F 第1学習室	7,344円 2,200円	
C 53	**やさしいパステル画** パステル画は筆や水を使いませんので、扱いやすく初めての方でも安心して始めていただけます。パステル画のすばらしさを！ 持ち物 スケッチブックF6号、ソフトパステル絵具、フィキサチーフ、色鉛筆、筆記用具	5/ 2・16・23 6/ 6・20・27 7/ 4・11・18 8/ 1・22・29 (土) 全12回 13:15 ～ 14:45	25人 初級～	岩村 和信 瀬戸蔵 4F 会議室2・3	7,344円 2,000円	
C 54	**色彩アートパステル** パステルの美しい色を使って、季節のカードを作っていきます。童心に返って、楽しく遊んでいってください。 持ち物 カッターナイフ、消しゴム、セロテープ、定規(15㎝以上)、汚れても良い服装、筆記用具	5/12 6/ 9 7/14 9/ 8 (火) 全4回 15:15 ～ 16:45	10人 初級	広瀬 満子 パルティせと 4F 第2学習室	2,808円 1,050円	
C 55	**水曜デッサン教室** F6サイズのスケッチブックに毎回1枚ずつ仕上げていきます。初めて参加される方にもできるだけ解りやすく進めてまいります。 持ち物 直定規(30㎝)	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1・ 8・15・22・29 (水) 全12回 13:15 ～ 14:45	40人 初級	江川 敦志 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 2,500円	
C 56	**水曜水彩教室** 2回にわたって制作しますので、初めての方でも落ち着いてじっくり取り組めます。用紙サイズはB4で水彩紙に描きます。 持ち物 筆、筆洗、タオル、鉛筆(HB)、消ゴム	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1・ 8・15・22・29 (水) 全12回 15:15 ～ 16:45	32人 初級	江川 敦志 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 3,800円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
C 57	**えんぴつ1本から始めるデッサン** 毎回、1回の講座でF6スケッチブックの大きさのデッサンを1枚仕上げます。初歩からの楽しさいっぱいの講座です。 持ち物 直定規(30㎝)	5/ 8·15·22·29 6/ 5·12·19·26 7/ 3·10·17·24 (金) 全12回 13:15 ～ 14:45	40人 初級	江川 敦志 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 2,500円	
C 58	**6色から始める水彩画入門** B4サイズの水彩紙に2回で1枚制作し、12回で6枚の水彩画が仕上がる講座です。入門者から上級者の方まで楽しめる講座です。 持ち物 筆、筆洗、タオル、鉛筆(HB)、消ゴム	5/ 8·15·22·29 6/ 5·12·19·26 7/ 3·10·17·24 (金) 全12回 15:15 ～ 16:45	32人 初級	江川 敦志 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 3,800円	
C 59	**日本画基礎講座** 日本画の美しい色彩を味わえる楽しい講座です。基本的な材料の使い方をいちからお教えしますので初めての方にも安心です。 持ち物 筆(大·小)、筆洗、タオル、新聞紙	5/ 9·16·23·30 6/ 6·13·20·27 7/ 4·11·18·25 (土) 全12回 13:15 ～ 14:45	15人 初級	江川 敦志 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 5,000円	
C 60	**初めての模写～ヨーロッパ絵画編～** 学ぶの語源は真似るです。ダ・ヴィンチ等の画家の作品をそっくり真似て描く講座です。ご自身の手で、アートに触れてみませんか？ 持ち物 メモ帳、鉛筆(HB·B·2B)、消ゴム	5/ 2· 9·16·23 6/ 6·13·20·27 7/ 4·11·18·25 (土) 全12回 15:15 ～ 16:45	16人 初級	北洞 広暁 パルティせと 4F 第2学習室	7,344円 300円	

D 軽運動

更衣室の用意はありません。

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
D 61	**「踊の輪を 人の和に」民踊は楽しい！** 祈りと感謝の心から生まれた伝承民踊や、現代感覚の新民踊を、その背景を語りあいながら楽しく踊りましょう。(年齢・男女問わず) 持ち物 なし	5/13 6/10 7/ 8 8/19 (水) 全4回 13:15 ～ 14:45	50人 初級	山本 豊智 パルティせと 5F アリーナ	2,808円 0円	
D 62	**剣舞·詩舞·歌謡剣詩舞を初級から楽しく始めよう！** 剣詩舞は詩の意味を体と刀と扇で表現して舞う。体を動かすことによって姿勢も良くなり、体の均整がとれて美しくなる。初心者歓迎。 持ち物 舞ができる服装(作務衣·ゆかた)、帯と刀(貸出用あり)	5/11、6/ 8·22 7/13、8/10·24 9/14·28 (月) 全8回 9:30 ～ 11:00	10人 初級	武仲 神憲 道泉地域交流センター 小会議室	5,076円 3,000円 (扇代)	
D 63	**心と身体にやさしい 気功太極拳"鶴の舞"** ゆるやかな連続した動きをゆっくりとした呼吸で、調心調息調身を意識し動の中の静、静の中の動を求め、気持ち良く太極拳を楽しむ。 持ち物 動きやすい服装、タオル2本、体育館シューズ又は素足、稽古要諦(2回目以降の方)、飲み物	5/ 7·14·21·28 6/ 4·11·18·25 7/ 2· 9·16·23 (木) 全12回 13:15 ～ 14:45	40人 初級	増元 美代子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 64	**太極拳を楽しむ** ゆっくりした呼吸法により自律神経を整え、気を養い、常に中腰でゆるやかな動きのため筋トレ効果があり、体を支える力を高めます。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	5/12·19·26 6/ 2· 9·16·23 7/ 7·14·21·28 8/ 4 (火) 全12回 9:30 ～ 11:00	40人 初級	堂脇 敏子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 65	**太極拳を楽しむ午前(少人数でゆっくりと)** 少人数で基本から体に無理なく、より効果のある動きをゆっくり自分のペースに合わせ行い、体力を高め気やバランス感覚を養います。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	5/13·20·27 6/ 3·10·17·24 7/ 1· 8·15·22·29 (水) 全12回 9:30 ～ 11:00	20人 初級	堂脇 敏子 瀬戸蔵 4F 会議室4·5	7,344円 0円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
D 66	**太極拳を楽しむ午後(少人数でゆっくりと)** 少人数で基本から体に無理なく、より効果のある動きをゆっくり自分のペースに合わせ行い、体力を高め気やバランス感覚を養います。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 8・15・22・29 8/ 5 (水) 全12回 13:15 ～ 14:45	20人 初級	堂脇 敏子 道泉地域交流センター 大会議室 A・B	7,344円 0円	
D 67	**フラダンス講座～モーニングフラ～** 基本ステップやハンドモーションを学び、楽しく踊ることで心も身体も癒されます。さあ皆さんもフラの魅力を体験しましょう。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	5/11・25 6/ 8・22 7/13・27 8/10・24 (月) 全8回 9:30 ～ 11:00	30人 初級	谷田 せい子 祖母懐公民館 大会議室	5,076円 0円	
D 68	**フラダンス講座～あなたもフラガール～** 基本姿勢やステップを学び、楽しく踊りましょう。フラの魅力とハワイアンの優雅な音楽は幸せな気分にさせてくれます。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	5/11・25 6/ 8・22 7/13・27 8/10・24 (月) 全8回 19:00 ～ 20:30	40人 初級	谷田 せい子 パルティせと 5F アリーナ	5,076円 0円	
D 69	**はじめてのやさしいベリーダンス** はじめての方を対象に基礎から丁寧に指導します。無理せずゆっくりと進めていきます。女性らしく輝きましょう。 持ち物 動きやすい服装、腰に巻けるスカーフのような物、飲み物	5/30、6/ 6・20 7/ 4・18、8/29 9/ 5・19 (土) 全8回 13:15 ～ 14:45	25人 初級	SEVDA さちこ パルティせと 5F アリーナ	5,076円 0円	
D 70	**心と体にやさしい初めてのベリーダンス** 最も女性らしいベリーダンス。初めての方向けに基礎から丁寧に指導します。骨盤を整えインナーマッスルを鍛えます。 持ち物 動きやすい服装、腰に巻けるスカーフのような物、飲み物	5/12・19・26 6/ 2・ 9・16・23 7/ 7・14・21・28 8/ 4 (火) 全12回 19:00 ～ 20:30	25人 初級	SEVDA さちこ 西陵地域交流センター 多目的 1・2	7,344円 0円	
D 71	**やさしい健康エアロビクス** 楽しく健康づくり！メタボ予防＆改善になる有酸素運動と筋トレプログラムを取り入れたフィットネス教室。 持ち物 タオル、飲み物	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1・ 8・15・22 8/ 5 (水) 全12回 9:30 ～ 11:00	80人 初級	加藤 智子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 72	**やさしい体操と筋トレ** いつまでも元気で長生き！楽しい体操と介護予防のためのやさしい筋力トレーニングを行い健康づくりをします。 持ち物 タオル、飲み物	5/ 1・ 8・15・22 6/ 5・12・19・26 7/ 3・17・24 8/ 7 (金) 全12回 13:15 ～ 14:45	50人 初級	加藤 智子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 73	**ストレッチとやさしいリズム体操！** 全身のバランスを整えるかんたんリズム体操と筋トレを行い、ストレスを解消しましょう！ 持ち物 タオル、飲み物	5/ 1・ 8・15・22 6/ 5・12・19・26 7/ 3・17・24 8/ 7 (金) 全12回 19:00 ～ 20:30	50人 初級	中島 みどり パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 74	**60代からの体力づくりメンズフィットネス** 筋力UP体操やストレッチを中心に、健康的な身体づくりを目指しましょう！男性限定の健康体操クラスです。 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、室内シューズ、飲み物	5/18 6/ 1・15 7/ 6・13 8/17、9/ 7・14 (月) 全8回 15:15 ～ 16:45	20人 初級	平井 美穂 瀬戸蔵 4F 会議室 2・3	5,076円 0円	
D 75	**心と体にやさしいヨガ** 呼吸に合わせて無理なく体を動かします。肩こり・腰痛の改善・ダイエットやリラックスに効果あり。心も体も柔軟にしましょう。 持ち物 動きやすい服装、タオル(長め)、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/ 8・22 6/12・26 7/10・24 8/28、9/ 4 (金) 全8回 9:30 ～ 11:00	50人 初級	山田 美樹子 パルティせと 5F アリーナ	5,076円 0円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
D 76	**高齢者向けゆったりヨガ** 呼吸に合わせて無理なく体を動かします。自分の体のためにできることはたくさんあります。これからの健康のために楽しく学びましょう。 持ち物 動きやすい服装、タオル(長め)、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/12・26 6/ 2・ 9・16・23 7/ 7・14・21・28 8/ 4・11 (火) 全12回 13:15 ～ 14:45	50人 初級	山田　美樹子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 77	**のびやかヨガ** 人と比べることなく、自身の体と内面に意識を向け対話しながら、呼吸と共に基本のポーズをのびやかに行いましょう。 持ち物 スポーツタオル又はバスタオル、ヨガベルト(あれば)、飲み物	5/11・18・25 6/ 1・ 8・22 7/ 6・13 8/ 3・17、9/ 7・14 (月) 全12回 13:15 ～ 14:45	23人 初級	マルリ パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 78	**やさしいヨガ** 身体の声に耳を傾け、自分のペースで気持ちよく動きます。自分自身と向き合う時間を楽しみ、心と身体の開放に繋げていきます。 持ち物 タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/19・26 6/ 2・ 9・16・23 7/ 7・14・21 (火) 全9回 9:30 ～ 11:30	20人 初級	ひびの　まいこ 長根公民館 集会室2	7,344円 0円	
D 79	**はじめてのヨガ** 普段運動していない方向けのやさしい内容です。じっくり筋肉をほぐし、呼吸に合わせストレッチし、柔軟性・筋力UPを目指します。 持ち物 タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1・ 8 (水) 全9回 19:00 ～ 21:00	20人 初級	ひびの　まいこ 瀬戸蔵 4F 会議室2・3	7,344円 0円	
D 80	**リラックスヨガ** ヨガは年齢に関係なく誰でも行えます。リラックス効果・ダイエット効果・美肌効果など、ご自分のためにヨガをしてみませんか？ 持ち物 動きやすい服装、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	5/12・19・26 6/ 2・ 9・16・23 7/ 7・14・21・28 8/ 4 (火) 全12回 19:00 ～ 20:30	65人 初級	山本　純子 パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	
D 81	**身体スッキリヨガ** ご自身のペースで深い呼吸をつけてポーズをとります。内側から身体を観察し、自ら身体の調子を整えていきます。 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/ 1・ 8・15・22 6/ 5・12・19・26 7/ 3・10・17・24 (金) 全12回 13:15 ～ 14:45	20人 初級	み　わ 西陵地域交流センター ホールB・C	7,344円 0円	
D 82	**やさしい椅子ヨガ** パイプ椅子を使って身体に負担をかけず、楽に行っていきます。楽だけどヨガの効果を最大限に引き出していきます。 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル	5/22 6/26 7/24 8/28 (金) 全4回 15:15 ～ 16:45	20人 初級	ミ　エ 西陵地域交流センター 多目的1・2	2,808円 0円	
D 83	**笑いヨガ(子どもにかえろう)** 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせ、笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ(有酸素運動)、心身ともにすっきり元気になれます。 持ち物 なし	5/16 6/20 7/18 8/22 (土) 全4回 13:15 ～ 14:45	20人 初級	川喜多　三枝子 瀬戸蔵 4F 会議室4・5	2,808円 0円	
D 84	**笑えば楽笑♪(笑いヨガ)** 笑うだけ！誰でも簡単にできる有酸素運動。生活習慣改善と対人関係良好のコツが楽しみながら身に付きます！ 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物	5/11 6/ 8 7/13 8/10 (月) 全4回 13:15 ～ 14:45	20人 初級	うぐいす パルティせと 4F 大会議室	2,808円 0円	
D 85	**ビューティーピラティス** 体のバランスを整え、美しいボディラインを作ります。簡単な運動でインナーマッスルを鍛えて、アンチエイジングを目指しましょう。 持ち物 タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/18・25 6/ 1・ 8・15・22 7/ 6・13 8/ 3・10・17・24 (月) 全12回 13:15 ～ 14:45	30人 初級	JUNKO 道泉地域交流センター 大会議室A・B	7,344円 750円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
D 86	**肩甲骨・骨盤・股関節矯正エクササイズ** ３つのＫを運動により正しい位置に戻し、筋力UPさせながら正しい姿勢を手に入れ、痩せやすく太りにくい体づくりをします。 持ち物 シューズ、タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/11・18・25 6/ 1・ 8・15・22・29 7/ 6・27 8/ 3・10 (月) 全12回 19:00 ～ 20:30	20人 初級	律 道泉地域交流センター 大会議室Ａ・Ｂ	7,344円 0円	
D 87	**骨盤矯正♪スリム体操** 加齢や生活習慣の影響で骨盤が歪んできます。骨盤内の血流を上げることで女性特有の悩みを解決して全身のたるみを改善していきます。※女性限定 持ち物 シューズ、タオル、飲み物	5/15・29 6/ 5・19 7/ 3・17・31 8/ 7 (金) 全8回 9:30 ～ 11:00	40人 初級	MAKI パルティせと 5F アリーナ	5,076円 0円	
D 88	**美・ダイエット骨盤メソッド** 美しくなる！楽しくやせる！運動ニガテな方対象のエクササイズです。優しい動きとヨガで全身のリンパの流れを改善してやせ体質に。※女性限定 持ち物 シューズ、タオル、飲み物	5/23 6/ 6・20 7/ 4・18 8/22・29、9/ 5 (土) 全8回 9:30 ～ 11:00	40人 初級	MAKI パルティせと 5F アリーナ	5,076円 0円	
D 89	**美・ダイエット♪ダンス** 初めてダンスを経験される方対象でベリーダンス、フラメンコ、ダンスエアロなどを簡単な動きで体幹から鍛えて楽しくシェイプＵＰ！※女性限定 持ち物 シューズ、タオル、飲み物	5/ 7・14・21・28 6/ 4・11・18・25 7/ 2・ 9・16・23 (木) 全12回 19:00 ～ 20:30	45人 初級	MAKI パルティせと 5F アリーナ	7,344円 0円	

E 書道

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
E 90	**楽しく上達　美しいペン、筆ペン、ボールペン教室** 月刊書道誌「あすなろ」を手本として月例出品します。日常役立つ美しい文字を学びましょう。進度に合わせて、作品作りなどにも取り組みます。 持ち物 ペン(カートリッジ式)、筆ペン、ボールペン※不足の物は用途に応じて購入	5/11・25 6/ 8・22 7/13・27 8/10・24 (月) 全8回 9:30 ～ 11:00	30人 初級～	遠山　紫峰 パルティせと 4F 第１学習室	5,076円 1,500円 (本代) 1,300円 (ペン道具一式)	
E 91	**楽しく上達　美しい毛筆、漢字、かな教室** 月刊書道誌「あすなろ」を手本として月例出品します。初めての方から経験者まで、様々な書体や日常役立つ美しい文字を学びましょう。 持ち物 書道用具一式(あれば)※不足の物は用途に応じて購入	5/15・29 6/ 5・19 7/ 3・17 8/ 7・21 (金) 全8回 9:30 ～ 11:00	20人 初級～	遠山　紫峰 パルティせと 4F 第２学習室	5,076円 1,500円 (本代)	
E 92	**「楽々！書道！」気軽に楽しく始める書道Ａ** 初心者の方も経験のある方も、文字を筆で書く楽しさを感じながら学びましょう！細筆を用いて基本から小作品制作を予定しています。 持ち物 書道用具一式(新しく購入しないで下さい)、筆記用具(鉛筆、ボールペンなど)	5/ 7・14・21・28 6/ 4・11・18・25 7/ 2・ 9・16・23 (木) 全12回 13:15 ～ 14:45	24人 初級～	箕浦　寛子 パルティせと 4F 第２学習室	7,344円 2,000円	
E 93	**「楽々！書道！」気軽に楽しく始める書道Ｂ** 太筆を用いて漢字の色々な書体、書風を学んでいきましょう！講座の後半は作品制作にもチャレンジします。 持ち物 書道用具一式(新しく購入しないで下さい)、筆記用具(鉛筆、ボールペンなど)	5/14・28 6/11・25 7/ 9・23 8/27、9/10 (木) 全8回 15:15 ～ 16:45	16人 初級～	箕浦　寛子 パルティせと 4F 第２学習室	5,076円 2,000円	
E 94	**「楽々！書道！」気軽に楽しく始める書道(夜)** 筆で書く楽しさ、面白さを体験してみませんか？細筆を用いて、基本から暑中見舞状、小作品制作を予定しています。 持ち物 書道用具一式(新しく購入しないで下さい)、筆記用具(鉛筆、ボールペンなど)	5/13・27 6/10・24 7/ 8・22 8/26、9/ 9 (水) 全8回 19:00 ～ 20:30	20人 初級～	箕浦　寛子 パルティせと 4F 第２学習室	5,076円 2,000円	

番号	講　座　名	日程・回数・時間	定　員 レベル	講師名 会　場	受講料 教材費	写真

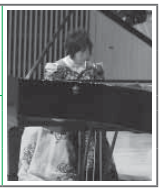
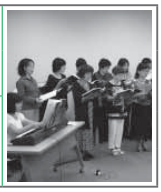
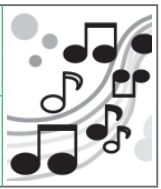
F 語　学

F 95	**ビートルズで英語を学ぼう** ビートルズの名曲を歌って一緒に楽しく英語を学びませんか。意味を勉強し、またカッコよく歌えるように発音もご指導します。 持ち物　筆記用具	5/15 6/19 7/17 8/21 (金)　全４回 9:30 ～ 11:00	20 人 初級	サリー伊藤 道泉地域交流センター 小会議室	2,808 円 500 円	
F 96	**超入門！はじめての韓国語講座！** 韓国語に関心はあるけど全く知識のない方を対象とします。講座終了時、ハングルを一通り読めるようになります。 持ち物　A4資料を入れるクリアファイル、筆記用具	5/11･18･25 6/ 1･ 8･15･22 7/ 6･13･27 8/ 3･10 (月)　全 12 回 13:15 ～ 14:45	20 人 初級	永島　和幸 パルティせと 4F 第１学習室	7,344 円 1,000 円	

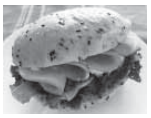
G 市民生活

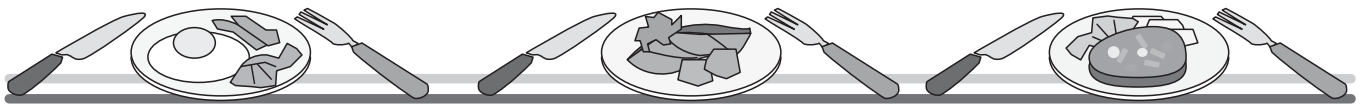
G 97	**心が豊かになる心理学～個性心理學～** 人間関係のストレスが軽くなるヒントを楽しく学べる心理学です。すぐに、家庭や学校や職場でのコミュニケーションで活用できます。 持ち物　筆記用具	5/23 6/27 7/25 8/22 (土)　全４回 9:30 ～ 11:00	20 人 初級	山下　美智代 パルティせと 4F 第１学習室	3,327 円 1,000 円	
G 98	**子育てに活かせる心理学** 心理学を通して自分を知り、子供や身近な人たちとの良い関係の結び方や、自分の生き方について考えましょう。 持ち物　ノート、筆記用具	5/15 6/19 7/17 8/21 (金)　全４回 13:15 ～ 14:45	20 人 初級	檜山　知佐 パルティせと 4F 第１学習室	2,808 円 500 円	
G 99	**発達障害、自閉症を持ちながら楽しく暮らす** 発達障害を持ちながら、二人の発達障害児を育ててきた日常の知恵やエピソードをお話します。 持ち物　携帯電話、筆記用具	5/19･26 6/ 2･16･23 7/ 7･21･28 8/ 4･18･25、9/ 1 (火)　全 12 回 9:30 ～ 11:00	25 人 中級	水野　実千代 パルティせと 4F 第１学習室	7,344 円 1,000 円	
G 100	**うまく伝わる話し方、喜ばれる聴き方のコツ** 話がうまく伝わらない。思うように傾聴ができない。家庭や介護、職場などで使えます。伝え方、傾聴のコツを楽しく学びます。 持ち物　筆記用具	5/ 9 6/ 6 7/ 4 8/ 1 (土)　全４回 13:15 ～ 14:45	20 人 初級	平岩　浩二 瀬戸蔵 4F 会議室４	2,808 円 0 円	
G 101	**終活を始めよう** 過去を振り返り、現在を整理し、未来に備える「終活」を始めませんか。エンディングノートの書き方も学びます。 持ち物　筆記用具	5/11･25 6/ 8･22 7/13･27 8/10･24 (月)　全８回 15:15 ～ 16:45	20 人 初級	藤田　節雄 パルティせと 4F 第１学習室	5,076 円 500 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
H	**健　康**					
H 102	**日常生活に応用するやさしい心理学** ストレスいっぱいの生活を上手に乗り切るためのヒントがいっぱいの楽しい心理学をやさしく学びます。 持ち物 筆記用具	6/ 6 7/ 4 8/ 1 9/ 5 (土) 全4回 9:30 ～ 11:00	20人 初級	藤田　節雄 瀬戸蔵 4F 会議室 5	2,808円 500円	
H 103	**アロマなくらし** 今、何かと注目されているアロマテラピー。簡単に生活にとり入れられるクラフト作りを通して、初心者の方向けにご紹介します。 持ち物 筆記用具	5/19 6/ 2･16 7/ 7･21 8/ 4･18､9/ 1 (火) 全8回 15:15 ～ 16:45	30人 初級	服部　都 パルティせと 4F 第2学習室	5,076円 2,400円	
H 104	**肩こり･腰痛のない､若々しい身体になろう** 生活習慣を少し改善するだけで、肩こりや腰痛だけでなく、身体の不調が改善され若々しい身体になります。その勉強をしましょう。 持ち物 動きやすい服装(ズボン)､筆記用具	5/ 1･15 6/ 5･19 7/ 3･17 9/ 4･18 (金) 全8回 9:30 ～ 11:00	10人 初級	二木　理恵 深川公民館 和　室	5,076円 0円	
H 105	**「ハーブティー生活」でおいしく健康美人♥** 西洋の漢方薬と言われるハーブの効能を学び、美容や健康ケアに。様々なハーブティーをおいしく楽しめるお茶会のような雰囲気です。 持ち物 マイティーカップ､筆記用具	6/13･27 7/11･25 8/ 8･22 (土) 全6回 9:30 ～ 11:30	20人 初級	masako パルティせと 4F 第2学習室	6,113円 4,000円	
H 106	**ハーブで元気に！楽しく♪** アロマオイルのお母さんはハーブ。ラベンダー、ローズマリーなどでクラフトや調味料を作成します。ハーブティー付き。 持ち物 ハンドタオル	5/ 7 6/ 4 7/ 2 9/ 3 (木) 全4回 15:15 ～ 16:45	10人 初級	水野　時代 パルティせと 4F 第2学習室	2,808円 5,200円	
I	**音　楽**					
I 107	**詩吟･吟詠歌謡･和歌吟詠で健康増進！** 初心者歓迎。声を出すことは、脳が活性化し血液の循環をよくし健康増進にもつながります。また大勢の仲間との出会いがあり楽しいですよ。 持ち物 筆記用具	5/18 6/ 1･15､7/ 6 8/ 3･17･31 9/ 7 (月) 全8回 13:15 ～ 14:45	20人 初級～	武仲　神憲 パルティせと 4F 大会議室	5,076円 350円	
I 108	**大正琴　琴城流** 初めての方を中心に、わかりやすい数字譜の教則本で基本を学んでいただきます。哀愁にみちた音色を楽しんでください。 持ち物 座布団､大正琴(あれば)※貸出あり(申込ハガキに要記入)､筆記用具	5/ 9･16･23 6/13･20･27 7/11･18･25 8/ 8･22･29 (土) 全12回 13:15 ～ 14:45	25人 初級～	鈴木　琴志乃若 パルティせと 4F 大会議室	8,900円 2,500円	
I 109	**はじめての楽しいウクレレ♪** ハワイの楽器ウクレレをはじめませんか？初めての方を対象に楽しくレッスンします。性別、年齢、楽器経験問わず丁寧に教えます。 持ち物 ウクレレ､チューナー､筆記用具	5/ 9･23 6/13･27 7/11･25 8/ 8･22 (土) 全8回 19:00 ～ 20:30	20人 初級	山口　零司 パルティせと 4F 大会議室	6,113円 1,000円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
I 110	**“超”初心者のためのピアノレッスン講座** 認知症予防をもみすえた大人（特にシルバー世代）のための「全くの初心者のためのピアノレッスン講座」もちろん前講座修了生も OK。 持ち物 録音機器	5/19・26 6/ 2・ 9・16・23・30 7/ 7・21 (火) 全９回 9:30 ～ 11:30	12 人 初級	岡田　みどり パルティせと 4F 大会議室	7,344 円 1,200 円	
I 111	**憧れの一曲に取り組むプチピアノ講座** 憧れのあの曲（初心者用編曲もあり）を奏でる初心者用プチピアノ講座。ピアノに取り組む心豊かな日常をめざす全ての楽友の皆様へ。 持ち物 録音機器	5/19 6/16 7/ 7・21 (火) 全４回 13:15 ～ 14:45	12 人 初級	岡田　みどり パルティせと 4F 大会議室	2,808 円 1,200 円	
I 112	**誰でも楽しめる「コーラス」（１）** 腹式呼吸・発声法を学習実践し、いろいろな曲を歌います。合唱しましょう！ 持ち物 手鏡、筆記用具、録音機器（任意）	5/11・18・25 6/ 1・ 8・15・22・29 (月) 全８回 9:30 ～ 11:00	36 人 初級	髙橋　美智子 パルティせと 4F 大会議室	5,076 円 1,750 円	
I 113	**誰でも楽しめる「コーラス」（２）** 腹式呼吸・発声法を学習実践し、いろいろな曲を歌います。合唱しましょう！ 持ち物 手鏡、筆記用具、録音機器（任意）	7/ 6・13・27 8/ 3・10・24・31 9/ 7 (月) 全８回 9:30 ～ 11:00	36 人 初級	髙橋　美智子 パルティせと 4F 大会議室	5,076 円 1,750 円	
I 114	**たのしく歌いましょう〈前半〉** ジャンルは問わずいろいろな歌をいっしょに楽しく歌いましょう。お腹から声を出してストレス解消。 持ち物 筆記用具、飲み物	5/ 7・14・21・28 6/ 4・11・18・25 7/ 2・ 9・16・23 (木) 全 12 回 9:30 ～ 11:00	30 人 初級	加藤　真奈美 パルティせと 4F 大会議室	7,344 円 300 円	
I 115	**たのしく歌いましょう〈後半〉** ジャンルは問わずいろいろな歌をいっしょに楽しく歌いましょう。お腹から声を出してストレス解消。 持ち物 筆記用具、飲み物	7/30 8/ 6・13・27 9/ 3・10・17・24 (木) 全８回 9:30 ～ 11:00	30 人 初級	加藤　真奈美 パルティせと 4F 大会議室	5,076 円 200 円	
I 116	**さあ！みんなで歌おう** 午後のひととき、歌って元気になりましょう。歌が苦手でもお腹から声を出して健康に。 持ち物 筆記用具、飲み物	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1・ 8・15・22 8/ 5 (水) 全 12 回 13:15 ～ 14:45	30 人 初級	加藤　真奈美 パルティせと 4F 大会議室	7,344 円 300 円	
I 117	**～合唱のよろこび～扉を開く講座** 発声、姿勢、共鳴、歌詞発音等の実践と理解。半世紀にわたる講師の音楽歴、指導経験から幅広い音楽知識も楽しく学ぶことができます。 持ち物 A4版ファイル、筆記用具、飲み物	5/ 1・ 8・15 6/ 5・12・19 7/ 3・10・17 8/ 7・28、9/ 4 (金) 全 12 回 9:30 ～ 11:00	36 人 初級	大橋　邦夫 パルティせと 4F 大会議室	7,344 円 500 円	
I 118	**元気にうたおうゴスペル＆ポップス！（前）** ゴスペルやポップスの名曲をコーラスで楽しむクラスです。心も身体もほぐして、アンチエイジング。みんなで元気に歌いましょう！ 持ち物 筆記用具、飲み物	5/13・20・27 6/ 3・10・17・24 7/ 1 (水) 全８回 15:15 ～ 16:45	30 人 中級	杉本　英子 パルティせと 4F 大会議室	5,076 円 200 円	
I 119	**元気にうたおうゴスペル＆ポップス！（後）** ゴスペルやポップスの名曲をコーラスで楽しむクラスです。心も身体もほぐして、アンチエイジング。みんなで元気に歌いましょう！ 持ち物 筆記用具、飲み物	7/15・22・29 8/ 5・12・19・26 9/ 2 (水) 全８回 15:15 ～ 16:45	30 人 中級	杉本　英子 パルティせと 4F 大会議室	5,076 円 200 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
I 120	**楽しくうたおうジャズスタンダード** スタンダードの名曲を楽しく歌いましょう。譜面の読み方からやさしくご指導いたします。気軽にご参加ください。 持ち物 筆記用具、飲み物	5/11・25 6/ 8・22 7/13・27 8/10・24 (月) 全8回 15:15 ～ 16:45	30人 初級	大倉 尚士 パルティせと 4F 大会議室	5,076円 500円	
I 121	**名芸男子と一緒に「アナ雪」を歌おう！** 名古屋芸術大学を卒業した男子声楽家達と一緒に発声を学び、歌や演技を用いてディズニー音楽を勉強してみませんか？ 持ち物 筆記用具、ボイスレコーダー(あれば)	5/ 7・14・21・28 6/ 4・11・18・25 7/ 2・ 9・16・23 (木) 全12回 15:15 ～ 16:45	36人 初級	阿部 之悠 パルティせと 4F 大会議室	8,900円 1,500円	
I 122	**カラオケの基本を学び楽しく歌えるように！** 歌い手、聞き手双方が感動できるような歌い方の技術や基本ルールを学び、楽しい仲間作りを一緒にしましょう。 持ち物 手鏡、筆記用具	5/ 7・14・21 6/ 4・11・18 7/ 2・23 8/ 6・27、9/ 3・10 (木) 全12回 13:15 ～ 14:45	30人 初級	佐藤 道代 パルティせと 4F 大会議室	7,344円 1,500円	
I 123	**健康カラオケ講座Ⅳ和気あいあい仲間と歌おう！** 大きな声で仲間と楽しく歌うことは、脳を活性化しストレス発散にもなり、また認知症予防につながると思います。初心者大歓迎。 持ち物 飲み物	5/15・22 6/ 5・12・19 7/ 3・10・17・31 8/ 7・28、9/ 4 (金) 全12回 15:15 ～ 16:45	20人 初級	森田 孝男 パルティせと 4F 大会議室	7,344円 1,500円	
I 124	**話題の！ヒューマンビートボックス入門講座** 口だけで音楽を奏でる話題のヒューマンビートボックス☆いつでも、どこでも、何も無くても披露できる特技を身に付けませんか？ 持ち物 飲み物	5/16 6/20 7/18 8/15 (土) 全4回 19:00 ～ 20:30	10人 初級	佐藤 茂樹 パルティせと 4F 大会議室	2,808円 0円	

J 料 理

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
J 125	**はじめてでも気軽に簡単パン作り！** 国産小麦などちょっぴり贅沢な材料を使い、基礎からアレンジまでお伝えするので、誰でも気軽に簡単に始められるパン作りです。 持ち物 エプロン、ふきん2枚(手拭き用、パン生地乾燥防止用)、持ち帰り用袋	5/ 9 6/13 7/11 8/ 8 (土) 全4回 13:15 ～ 16:15	10人 初級	武田 聖香 道泉地域交流センター 調理室	6,113円 4,900円	



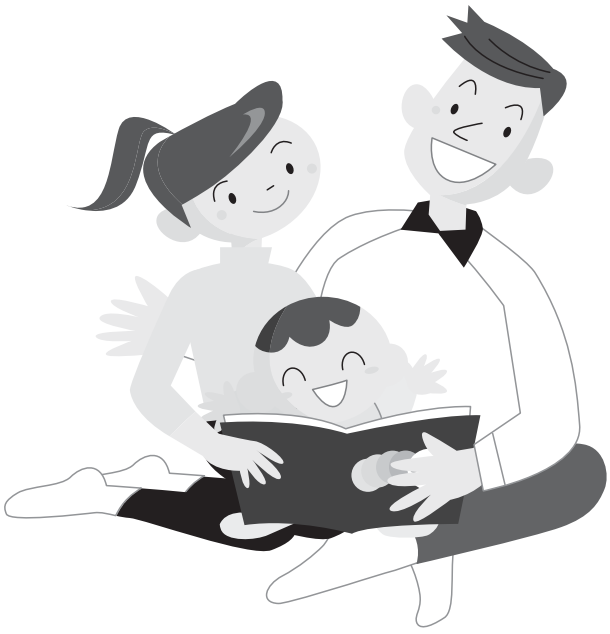
番号	講　座　名	日程・回数・時間	定　員 レベル	講師名 会　場	受講料 教材費	写真

K 親子向け

申し込み時にお子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別もご記入ください。

K 126	**楽しくワイワイ★おやこヨガ★** スキンシップ・コミュニケーションを図り、親子でたくさんのポーズに挑戦！ママ同士、子ども同士もつながるよ！（２歳～未就園児対象） 持ち物　動きやすい服装、タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物	5/22 6/26 7/24 8/28 (金)　全４回 10:00 ～ 11:30	10 組 初級	加藤　恵美 長根公民館 集会室３	2,808 円 0 円	
K 127	**０歳からはじめる♪心と脳を育む遊び★** 赤ちゃんの「特徴」を知ると育児はもっとラクに楽しくなります。ママ達が仲良くなれるしかけや子育てに役立つ情報がいっぱいです。 持ち物　バスタオル（お子さんを寝かせる時に使用）	5/12･26 6/ 9･23 7/14･28 (火)　全６回 10:00 ～ 12:00	10 組 初級	湯浅　亜紀 祖母懐公民館 和　室	6,113 円 500 円	
K 128	**遊びで学べる２歳児親子講座** ２歳児の心を知れば、子育てが面白くなる。遊びながら楽しく知能 UP ！ママ同士の交流タイムもあるので友達作りができる講座です。 持ち物　お絵かき帳（B4程度）、クーピー（色鉛筆可※にぎるタイプ不可）、タオル、飲み物	5/19 6/ 2･16 7/ 7･21 8/ 4 (火)　全６回 10:00 ～ 12:00	12 組 初級	鎌田　基子 祖母懐公民館 和　室	6,113 円 500 円	
K 129	**バランスよく遊んで、脳を育てよう♪** 身近な生活に即した脳が元気になる遊びを提供します。ママ同士、子ども同士の交流を楽しみにきてください。（１歳児対象） 持ち物　タオル又はハンカチ（正方形）、飲み物	5/ 7･21 6/ 4･18 7/ 2･16 (木)　全６回 10:00 ～ 12:00	12 組 初級	井上　静香 長根公民館 和　室	6,113 円 1,000 円	
K 130	**わらべうたベビーマッサージ＆手遊び** わらべうたには赤ちゃんが大好きな「ラの音」がいっぱい♪歌と動作が一致しているので自然と手が動きます。（２ヶ月～１歳半児対象） 持ち物　バスタオル2枚、動きやすい服装、飲み物	6/ 3 7/ 1 8/ 5 9/ 2 (水)　全４回 9:30 ～ 11:00	10 組 初級	サカイ　サユリ 長根公民館 和　室	2,808 円 1,000 円	
K 131	**母と子のボディセンスを高めるベビーヨーガ** ヨーガ効果をプラスしたベビーヨーガマッサージ、産後ママの心身を整えるヨーガで育児を楽しく、自信につなげる講座です。（２ヶ月～１歳児対象） 持ち物　バスタオル又はヨガマット（あれば）、動きやすい服装、飲み物	5/12･19 6/ 2･ 9･16 7/ 7･14･21 (火)　全８回 10:00 ～ 11:30	16 組 初級	井上　リエ 品野台地域交流センター 和　室	6,113 円 0 円	
K 132	**絵本と英語の歌を楽しむ子育て･親育ち♪** 親子で絵本やマザーグース（英語圏のこども達が親しむ歌・手遊び・わらべうた）を体をつかって楽しみ豊かなこころを育てましょう。（未就園児対象） 持ち物　名札（親子とも）、動きやすい服装、飲み物	5/12･26 6/ 9･23 (火)　全４回 10:00 ～ 11:30	10 組 初級	巣山　万紀子 瀬戸蔵 4F 会議室２・３	2,808 円 300 円	
K 133	**親と子のこころが伝わる「育脳メソッド」** 「三つ子の魂百まで」世界的な脳外科医「林成之先生」考案の脳のしくみを活かした子育て法を絵本や体操を交えて楽しく学びます。（０歳～３歳児対象） 持ち物　筆記用具、託児に必要な着替えや飲み物	5/11 6/ 8 7/13 (月)　全３回 10:00 ～ 12:00	10 組 初級	水野　貴久枝 品野台地域交流センター 和　室	3,327 円 1,500 円	
K 134	**ママと一緒にリズム遊び♪リトミックA** 音楽を全身で感じ、表現できる心とからだを育てるリトミック。ママやお友達と一緒に楽しく音楽で遊ぼう！（１歳半～２歳児対象） 持ち物　自由画帳（B4程度）、クレヨン、レジャーシート、飲み物	5/14 6/11 7/ 9 9/10 (木)　全４回 10:00 ～ 11:30	12 組 初級	青山　香奈枝 長根公民館 集会室２	3,327 円 300 円	

番号	講座名	日程・回数・時間	定員 レベル	講師名 会場	受講料 教材費	写真
K135	**ママと一緒にリズム遊び♪リトミックB** 音楽を全身で感じ、表現できる心とからだを育てるリトミック。ママやお友達と一緒に楽しく音楽で遊ぼう！（2歳～未就園児対象） 持ち物 自由画帳(B4程度)、クレヨン、レジャーシート、飲み物	5/ 8 6/12 7/10 9/11 (金) 全4回 10:00 ～ 11:30	12組 初級	青山 香奈枝 道泉地域交流センター 小会議室	3,327円 300円	
K136	**ママと一緒にリズム遊び♪リトミックC** もっとリズムで遊びたい！もっとお友達と仲良くなりたい！そんなお友達、こちらに集合！（1歳半～未就園児対象） 持ち物 自由画帳(B4程度)、クレヨン、レジャーシート、飲み物	5/11･25 6/ 8･22 7/ 6･13 9/ 7･14 (月) 全8回 10:00 ～ 11:30	12組 初級	青山 香奈枝 品野台地域交流センター 大会議室A	6,113円 300円	
K137	**アロハ♥親子でリフレッシュフラダンス♪** やさしいハワイの音楽に合わせて踊るフラは子育て中のママの心と体を癒し、キッズのリズム感と感性を育てます。（未就園児対象） 持ち物 タオル、筆記用具、飲み物	5/ 7･21 6/ 4･18 7/ 2･16 9/ 3･17 (木) 全8回 10:00 ～ 11:30	15組 初級	佐伯 佳代 品野台地域交流センター 大会議室A	5,076円 100円	
K138	**アロハ♥今年の夏は親子でフラ体験！** いつもは忙しいママとキッズも時間のある夏休みに異文化体験をしてみませんか？親子で楽しくフラを踊り、ハワイ文化にふれましょう。(就園児～小学生対象) 持ち物 タオル、筆記用具、飲み物	7/23･30 8/20･27 (木) 全4回 15:15 ～ 16:45	15組 初級	佐伯 佳代 西陵地域交流センター ホールB・C	2,808円 100円	
K139	**楽しく踊ろう 親子フラダンス(オハナフラ)** ハワイの曲は自然のテーマがいっぱい！山や海、花等のハンドモーション、基本ステップを覚え楽しく踊りましょう。（年少児～小学生対象） 持ち物 動きやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物	5/ 9･23 6/13･27 7/11･25 8/ 8･22 (土) 全8回 9:30 ～ 11:00	10組 初級	eri 下品野公民館 中集会室	5,076円 0円	



キリトリ線

郵便往復はがき

※この面は記入しないでください

52円切手をはってください

往 信

4890044

瀬戸市栄町45番地
パルティせと3階
学びキャンパスせと事務局
行

（この折り目を外側にして折ってください）

キリトリ線

郵便往復はがき

※この面は記入しないでください

52円切手をはってください

往 信

4890044

瀬戸市栄町45番地
パルティせと3階
学びキャンパスせと事務局
行

（この折り目を外側にして折ってください）

キリトリ線

郵便往復はがき

□□□-□□□□

52円切手をはってください

返 信

（あなたの住所、氏名）

様

（この折り目を内側にして折ってください）

※申込みは、はがき1枚につき1講座・1名です。

講座番号	ー		
講 座 名			
住　　所	〒□□□-□□□□		
ふりがな		年　齢	性　別
氏　　名		歳	男・女
ふりがな		生年月日	性　別
お子さん氏名 (親子講座のみ)		H　・　・	男・女
電話番号	（　　）　　ー		
学びキャンパスせとの講座に申込みしたことが	ある　・　ない		
事 務 局			

キリトリ線

郵便往復はがき

□□□-□□□□

52円切手をはってください

返 信

（あなたの住所、氏名）

様

（この折り目を内側にして折ってください）

※申込みは、はがき1枚につき1講座・1名です。

講座番号	ー		
講 座 名			
住　　所	〒□□□-□□□□		
ふりがな		年　齢	性　別
氏　　名		歳	男・女
ふりがな		生年月日	性　別
お子さん氏名 (親子講座のみ)		H　・　・	男・女
電話番号	（　　）　　ー		
学びキャンパスせとの講座に申込みしたことが	ある　・　ない		
事 務 局			

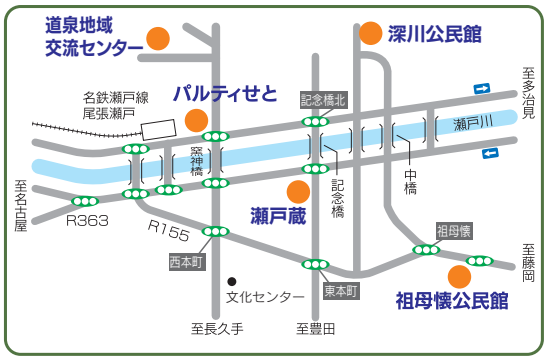
キリトリ線

各会場のご案内

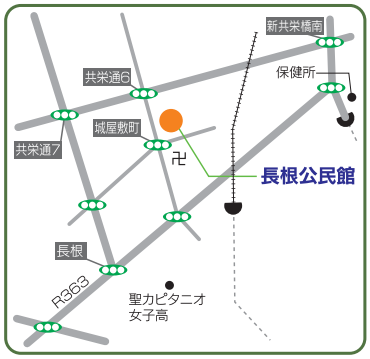
西陵地域交流センター

瀬戸市デジタル リサーチパークセンター

パルティせと・深川公民館・祖母懐公民館 瀬戸蔵・道泉地域交流センター



長根公民館



下品野公民館 品野台地域交流センター

学びキャンパスせと事務局

〒489-0044
瀬戸市栄町 45 番地 パルティせと 3階
TEL：0561−78−1417（直通）
業務時間：午前9時から午後5時
休業日：日曜日・祝日・年末年始
http：//www.gc-net.jp/manabi-seto/

運　営：NPO法人ＩＴサポーター瀬戸
　　瀬戸市

VEGETABLE OIL INK
環境にやさしい植物油インキと
再生紙を使用しています